





PRESSEMITTEILUNG

Ostseemesse 2025: vital & physio setzt neue Maßstäbe für Gesundheit, Schlaf und Bewegung

Rostock, 18. Februar 2025 – Vom **5. bis 9. März 2025** verwandelt die **Ostseemesse in der Hansemesse Rostock** die Stadt in ein Zentrum für Gesundheitsinnovationen. Mit dabei ist **vital & physio**, eine der führenden Physiotherapie-Praxen Norddeutschlands. Unter der Leitung von **René Portwich, Unternehmer und Schlafexperte, sowie Kristina Portwich, Osteopathin und Physiotherapeutin**, präsentiert das Unternehmen wegweisende Lösungen für besseren Schlaf, ganzheitliche Entspannung und nachhaltige Bewegung.






Gesund schlafen – entspannt leben: Die Highlights am Messestand

Am Stand von **vital & physio** erwarten Besucher exklusive Einblicke in innovative Technologien, darunter:

-  **V-TEX-Faser:** Eine bahnbrechende Fasertechnologie zur gezielten **Stimulation des Parasympathikus** – für tiefe Entspannung und erholsamen Schlaf.
-  **Lattoflex-Bett:** Eines der besten Schlafsysteme weltweit – für eine optimale Anpassung an die Wirbelsäule und spürbare Entlastung.
-  **Barfußpfad:** Gemeinsam mit der Hansemesse realisiert – ein multisensorisches Erlebnis für die Füße, das Wahrnehmung und Durchblutung verbessert.
-  **Physiotherapie & Gesundheitskurse:** Von **Reha-Sport, Osteopathie, Neuroathletic, Wirbelsäulengymnastik und Wassergymnastik** bis hin zu **Autogenen Training und Muskelrelaxation nach Jacobson**.

Mitmach-Programm: Expertenwissen hautnah erleben

Das tägliche **Vortrags- und Aktionsprogramm** auf der Bühne macht vital & physio zum Publikumsmagneten. Besucher können sich aktiv beteiligen und wertvolle Impulse für ihre Gesundheit mitnehmen:

-  **„Parasympathikus aktivieren mit V-TEX-Faser“** – Live mit Kristina & René Portwich.
-  **„Gesunder Schlaf mit Lattoflex“** – Ergonomie-Tipps von Schlafexperten.
-  **„Stabilität & Gleichgewicht verbessern“** – Übungen für eine bessere Standfestigkeit.
-  **„Bauchatmung & Gute-Laune-Tricks“** – Atemtechniken für mehr Energie und Entspannung.
-  **„Wahrnehmungstraining & Barfußpfad“** – Sensorik testen und das Körperbewusstsein schärfen.

 **Das vollständige Programm ist direkt am Messestand erhältlich!**


Exklusive Messe-Angebote für Besucher


Während der **Ostseemesse** profitieren Besucher von einmaligen Vorteilen:

- ◆ **10 % Rabatt auf den Kauf eines Schlafanzugs mit V-Text-Faser**
- ◆ **10 % Rabatt auf das Lattoflex-Bettensystem**
- ◆ **4-Wochen-Tiefschlaf-Garantie – oder Geld zurück!**

„Wer gesund schlafen, sich besser bewegen und entspannter leben möchte, findet auf unserem Stand wissenschaftlich fundierte Lösungen. Unser Ziel ist es, Menschen zu helfen, langfristig ihre Lebensqualität zu verbessern.“ – René Portwich, Entrepreneur & Schlafexperte.

Besuchen Sie vital & physio auf der Ostseemesse 2025!

Wann?  5.–9. März 2025

Wo?  Hansemesse Rostock, Stand von vital & physio; **Standnummer 470**

- ◆ **Jetzt vormerken und persönlich testen, erleben und profitieren!**

 **Pressekontakt & Informationen:**

Vital & Physio GmbH

 Kirchenplatz 2/Eingang Poststraße, 18119 Rostock-Warnemünde

 0381 / 690111 |  rene.portwich@vital-physio.info

 **Diese Pressemitteilung darf honorarfrei veröffentlicht werden.**